

| Alter | Männer |                       |                                | Frauen |                       |                                |
|-------|--------|-----------------------|--------------------------------|--------|-----------------------|--------------------------------|
|       | Hand   | Mittelwert in Blöcken | Standard Abweichung in Blöcken | Hand   | Mittelwert in Blöcken | Standard Abweichung in Blöcken |
| 20-24 | Rechts | 88.2                  | 8.8                            | Rechts | 88                    | 8.3                            |
|       | Links  | 86.4                  | 8.5                            | Links  | 83.4                  | 7.9                            |
| 25-29 | Rechts | 85                    | 7.5                            | Rechts | 86                    | 7.4                            |
|       | Links  | 84.1                  | 7.1                            | Links  | 80.9                  | 6.4                            |
| 30-34 | Rechts | 81.9                  | 9                              | Rechts | 85.2                  | 7.4                            |
|       | Links  | 81.3                  | 8.1                            | Links  | 80.2                  | 5.6                            |
| 35-39 | Rechts | 81.9                  | 9.5                            | Rechts | 84.8                  | 6.1                            |
|       | Links  | 79.8                  | 9.7                            | Links  | 83.5                  | 6.1                            |
| 40-44 | Rechts | 83                    | 8.1                            | Rechts | 81.1                  | 8.2                            |
|       | Links  | 80                    | 8.8                            | Links  | 79.7                  | 8.8                            |
| 45-49 | Rechts | 76.9                  | 9.2                            | Rechts | 82.1                  | 7.5                            |
|       | Links  | 75.8                  | 7.8                            | Links  | 78.3                  | 7.6                            |
| 50-54 | Rechts | 79                    | 9.7                            | Rechts | 77.7                  | 10.7                           |
|       | Links  | 77                    | 9.2                            | Links  | 74.3                  | 9.9                            |
| 55-59 | Rechts | 75.2                  | 11.9                           | Rechts | 74.7                  | 8.9                            |
|       | Links  | 73.8                  | 10.5                           | Links  | 73.6                  | 7.8                            |
| 60-64 | Rechts | 71.3                  | 8.8                            | Rechts | 76.1                  | 6.9                            |
|       | Links  | 70.5                  | 8.1                            | Links  | 73.6                  | 6.4                            |
| 65-69 | Rechts | 68.4                  | 7.1                            | Rechts | 72                    | 6.2                            |
|       | Links  | 67.4                  | 7.8                            | Links  | 71.3                  | 7.7                            |
| 70-74 | Rechts | 66.3                  | 9.2                            | Rechts | 68.6                  | 7                              |
|       | Links  | 64.3                  | 9.8                            | Links  | 68.3                  | 7                              |
| 75+   | Rechts | 63                    | 7.1                            | Rechts | 65                    | 7.1                            |
|       | Links  | 61.3                  | 8.4                            | Links  | 63.6                  | 7.4                            |

## Hinweise zur Durchführung

### **9 Loch Steck Test**

Der Test ist zur Diagnostik von Feinmotorikstörungen und/oder zur Verlaufskontrolle, im Rahmen einer Therapie geeignet.

### **Aufgabenstellung**

Die Aufgabe besteht darin neun Stecker aus Holz, Metall od. Kunststoff, einzeln mit einer Hand, aus einem flachen Behälter zu nehmen und in das Board zu stecken.

Wenn alle Stecker gesteckt wurden, muss der Patient mit derselben Hand die Stecker einzeln wieder vom Testbrett in den Behälter zurücklegen. Ist der letzte Stecker zurück gelegt wird die Zeit gestoppt.

### **Ablauf**

Die Testung beginnt mit der Dominanten Hand. Die nicht getestete Hand darf, als Haltehand für das Testbrett eingesetzt werden. Es werden 2 Teste rechts und links durchgeführt. Zum besseren Verständnis kann ein Probedurchgang erfolgen.

### **Abruch**

Bei Testabbruch werden die Umstände vermerkt.

## 9 Hole Peg Test

Name/Pat.Nr. \_\_\_\_\_ ALTER \_\_\_\_\_

Dominate Hand    re    li             Männlich     Weiblich  

Test 1 Dominate Hand

| Datum | Zeit sec. | Abbruch |
|-------|-----------|---------|
|       |           |         |

Test 1 Nicht - Dominate Hand

| Datum | Zeit sec. | Abbruch |
|-------|-----------|---------|
|       |           |         |

Test 2 Dominate Hand

| Datum | Zeit sec. | Abbruch |
|-------|-----------|---------|
|       |           |         |

Test 2 Nicht-Dominate Hand

| Datum | Zeit sec. | Abbruch |
|-------|-----------|---------|
|       |           |         |

\*Bei einem Abbruch notieren Sie bitte die Umstände

### Testblöcke 2    Datum

Dominate Hand    Rechts     Links

| Datum  |        |      |         |  |
|--------|--------|------|---------|--|
| Test 1 | Hand   |      | Durchs. |  |
|        | Rechts |      |         |  |
|        | Rechts |      |         |  |
| Test 2 |        |      | Durchs. |  |
|        | Links  |      |         |  |
|        | Links  |      |         |  |
|        |        | Ist  |         |  |
|        |        | Soll |         |  |

Gründe für Testabbruch